



Directorio de Produmidores-as



www.vida-digna.org.mx/compartir
compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx



¿Qué es el Ecomún?

El Ecomún es un vale que se puede utilizar para comprar a prosumidores-as de redes de multitrueques, mercados solidarios y pequeños productores-as. El objetivo de este vale es fortalecer una mesoeconomía solidaria, y por tanto no capitalista, basada en el cuidado de las personas y el equilibrio con los ecosistemas, que además surge de 25 años de promoción y experiencia en monedas comunitarias.

El Ecomún se emite transformando dinero tóxico (producto de un sistema financiero que ha operado a través de la especulación, la usura y la guerra, provocando desastres ecológicos y profundas desigualdades) por vales ecomún. Estos vales son ofrendados a personas que cuidan y defienden los ecosistemas o crean alternativas de vida, a quienes llamamos Militantes Ecosistémicos-as. Lo-as Militantes Ecosistémicos-as compran con los vales ecomún en las redes de economía solidaria. A su vez los-as Prosumidores-as, que son productores-as y al mismo tiempo consumidores-as de sus propias redes, usan los vales ecomún para intercambiar entre ellos sus productos o servicios.

De esta manera creamos un doble efecto positivo: fortalecemos la economía entre Prosumidores-as (mientras haya más intercambios que satisfagan necesidades, más riqueza se genera) y apoyamos a los-as Militantes Ecosistémicos-as que han dedicado su vida a defender un territorio o promover el buen vivir.

El vale Ecomún tiene una reserva de dinero, es decir, cada vale emitido tiene en reserva un peso que sacamos de circulación. Esta reserva es creada a partir de las donaciones de Conversores, personas que se comprometen a crear esta economía ecosistémica y ofrecen mensualmente un aporte en dinero.



¿Qué significa ser un prosumidor-a?

El prosumidor-a une el rol de productor-a y consumidor-a. Dentro de las monedas comunitarias utilizamos este término dándole un sentido más existencial. Ser prosumidor-a es una actitud de intercambio recíproco entre personas de una red o comunidad. Este intercambio puede ser de productos, servicios o saberes y tiene como finalidad enriquecer a los otros miembros de la comunidad, fortaleciendo los lazos de confianza y solidaridad. Este cambio de paradigma no solo es económico, implica una transformación de valores que impacta la vida cotidiana.

Un-a prosumidor-a del rizoma del ecomún:

- Ofrece productos y servicios que enriquezcan a los demás.
- Comparte tiempo, habilidades y saberes.
- Modifica hábitos y conductas a favor de una vida sencilla.
- Atiende las necesidades de los demás y diversifica su oferta para que siempre sea rica y variada.
- Prefiere adquirir lo que la comunidad está produciendo.
- Participa en redes multitrueque o mercados alternativos y por ende aceptan Ecomunes a cambio de sus productos y servicios.

¡Conócenos!
¡Únete!

Por una mesoeconomía en autonomía





Directorio de Prosumidores

Somos una mesa-economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Al Origen

Somos una cooperativa familiar. Siempre nos a unido la equidad y valores como el trabajo y solidaridad. Hemos mostrado interés de ambos para buscar herramientas integrales en búsqueda de dignificar nuestra vida e influir en la sociedad.

5532928862

FB: Kuruchi Creative

Roma, Cuauhtémoc, CDMX

PRODUCTOS:

Shampoo a base de leche de coco, biodegradable, sin sulfatos ni parabenos, PH neutro, para cabello normal o graso, no contiene ingredientes directos o derivados del aceite de palma, apto para veganxs.



Directorio de Prosumidores

Somos una mesa-economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Armónica Herbolaria

Proyecto personal. Elaboro tinturas medicinales como alternativa natural para equilibrar el cuerpo, tanto emocional como físicamente. Mi perspectiva sobre la salud y enfermedad siempre ha transitado hacia la medicina alternativa, un saber que hay que recuperar para tomar nuestra salud en nuestras manos. El propósito de Armónica herbolaria es brindar esa oportunidad de recuperar el equilibrio mente-cuerpo, de una manera natural, sin efectos secundarios.



5520788152

armonicaherbolaria@gmail.com

FB/Instagram: Armónica herbolaria

Iztacalco, CDMX

PRODUCTOS:

Auxiliares para la energía, memoria y sistema inmunológico, para migraña, síntomas de menopausia y menstruales, desintoxicar el hígado, mejorar circulación, regular el sistema hormonal, contra problemas de riñones, várices, huesos, ligamentos y músculos, contra anemia, parásitos, alergia en vías respiratorias, infecciones de garganta y gripe, resaca, cistitis, tristeza, insomnio y ansiedad y estrés, estreñimiento y colitis.

SERVICIOS:

Consultoría para el fortalecimiento institucional con perspectiva de derechos humanos y género.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Artesanal del Huerto

Artesanal del Huerto es grupo de personas que amamos la tierra, sembramos, cuidamos y cosechamos plantas medicinales y alimentos que transformamos en productos de cosmética artesanal. Nuestra guía son los valores cooperativistas, el cuidado del medio ambiente y de las personas.



5520396785

artesanaldelhuerto@gmail.com

FB/Instagram: Ver-D Santa Maria /
Artesanal del Huerto

Sta. María la Ribera,
Cauhtémoc, CDMX

PRODUCTOS:

Cremas faciales y corporales, bálsamos para ojos y para cabello, desmaquillante, desodorante, pasta dental, bloqueador solar, talco, pomadas para golpes y tatuajes, aceites para dolor de cabeza, dolor menstrual, afrodisiaco, armonizador, shampoos para personas y perros, espirulina en polvo.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Arturo Caballero

19991630489

arturocaballero41@gmail.com

SABERES:
Educación ambiental para niñxs.



Directorio de Prosumidores

Somos una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Aruba

Cooperativa de mujeres productoras 100% mexicana que realiza de manera artesanal y orgánica productos de higiene personal con herbolaria mexicana, usando como base plantas y flores que nuestras ancestas nos han enseñado a usar para nuestro cuidado. Estamos interesados en temas de cuidado y protección del medio ambiente, animal y derechos humanos, así como del empleo remunerado, para tener una vida digna.



5515828007

coop@gmail.com

FB: ArubaCoop

Centro CDMX

SERVICIOS:

Shampoo orgánico, crema de árnica y mercadela, gel de baño, jabón de manos con exfoliante.



Directorio de Prosumidores

Somos una mesa -economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Autodefensa Alimentaria

Somos una cooperativa que incluye la elaboración de pan artesanal. Partimos de la preocupación por recuperar los saberes, los oficios y el trabajo que el sistema capitalista en su expresión neoliberal nos ha arrebatado. Los insumos que utilizamos para la elaboración del pan que compartimos están realizados de manera artesanal, libre de explotación y apartados -en medida de lo im-posible- de la producción de los sistemas de muerte.



**AUTODEFENSA
ALIMENTARIA**

5612963693

aalimentaria@riseup.net

Fb/Instagram:
Autodefensa Alimentaria

Nueva Sta. María y Cuemanco, CDMX

PRODUCTOS:

Diferentes panes de masa vegana dulce y salada. Rollitos rellenos de guisados e ingredientes veganos y vegetarianos, bollos, vulbolillines, hogazas y pizzetas.

SERVICIOS:

Talleres de elaboración de pan y de elaboración de alimentos fermentados vivos.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Bici molino

Cooperativa interesada en elaborar alimentos deliciosos y nutritivos, con ingredientes naturales y con trabajo artesanal. Constantemente nos planteamos el desarrollo de nuevos productos o combinaciones de sabores. .

55 4019 0984 / 55 13 45 4859

bicimolinomx@gmail.com



FB: BiciMolino
Instagram: bici_molino

Centro, Cuauhtémoc, CDMX

PRODUCTOS:

Horchata de avena, mazapanes, crema de cacahuete, crema de chocolate con cacahuete y avellana, botana de cacao con semillas diversas, pesto, salsa popodoro rústico y ajos confitados.



Directorio de Prosumidores

Somos una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Café Cero

Cooperativa interesada en elaborar alimentos deliciosos y nutritivos, con ingredientes naturales y con trabajo artesanal. Constantemente nos planteamos el desarrollo de nuevos productos o combinaciones de sabores.



5614 129622

1cafecero@gmail.com

FB: CafeCero

Tlajomulco de Zúñiga, Jalisco

PRODUCTOS:

Café descafeinado molido, tascalate, pasta de cacao.

SERVICIOS:

Tostado de café y semillas.

SABERES:

Apreciación del café.



Directorio de Prosumidores

Somos una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

CIPEA

Colectiva con la creencia de que la educación ambiental es una gran herramienta para el desarrollo comunitario. Creemos que todos tenemos el derecho a una alimentación de calidad, por eso producimos hortalizas de primera y enseñamos a la gente cómo hacerlo.



5519646100

fabiolacaoromero@gmail.com

www.cipearegeneracion.com

facebook: /cipearegeneracion
instagram: [cipea_agriculturae](https://www.instagram.com/cipea_agriculturae)

Roma, Cuauhtémoc, CDMX

PRODUCTOS:

Hortalizas, hummus de acelga y arúgula, pasto de trigo, plántulas, semillas orgánicas, hummus de lombriz, composta, lombriz roja californiana, panques, fruta deshidratada, jabón para perros.

SERVICIOS:

Ofrecemos talleres de huertos urbanos, composta, entre otros.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Coopetativa Tz'ikin

Organización anticapitalista con objetivos de cambiar nuestro como vivir, nuestro convivir con la vida y con quien vivimos en esta nuestra madre tierra. Queremos crecer, tejer un calpulli, un territorio donde con otros y otras compartamos nuestros sueños haciéndolos real. El proyecto económico es muy importante pues aún nos gobierna la mentira, el dinero y su toxicidad, por lo que es de suma importancia trabajar en cambiar estas relaciones económicas haciendo redes más grandes donde prevalezca el consumo responsable y amoroso y podamos satisfacer nuestras necesidades.



5563446476

mariposaobsidiana@live.com.mx

FB: cooperativat'zikin

Santa Cruz Xochitepec, Xochimilco,
CDMX

PRODUCTOS:

Alimenticios como vino de ponche de frutas, aceite de oliva infusionado con ajo y romero y flor de lavanda. Cosmética como champús, cremas corporales, desodorantes, talco desodorante de pies, pasta dental, enjuague bucal y bálsamo labial. Productos para la salud como jarabe para la tos, pomadas y diversas microdosis.

SERVICIOS:

Masaje relajante y descontracturante, cerrada de cadera con rebozo, auriculoterapia, sobada de emoacho, cura de susto.



Directorio de Prosumidores

Somos una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Colectivo Toltecoyotl

Toltecoyotl busca compartir saberes para la vida simple y el decrecimiento.



5544770411

tavomx@hotmail.com

Jardín Balbuena, Venustiano
Carranza, CDMX

PRODUCTOS:

Impermeabilización natural con cal, pintura natural, captación de agua de lluvia, baño seco, calentadores de agua solares, asesoramiento para ecologizar casas.



Directorio de Prosumidores

Somos una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Corpo Sano

Organización independiente de alimentos, con la idea de compartir productos de buena calidad y accesibles a las personas comunes con problemas comunes de salud y de vida diaria, así como enfermedades como diabetes y crónicas, estimulando la nutrición real en el cuerpo con carbohidratos y grasas de mejor calidad.



5522523554

roxsantiagovelasco@gmail.com

FB: mxcorposano
Instagram: corposanomx

Chimalhuacan, Edo. México

PRODUCTOS:

Granola de chocolate crujiente con quinoa, granola tostada con cacahuete y vainilla, crema/mantequilla de nuez pecana con chía, crema/mantequilla de almendra, crema de avellana con dátil y cacao, crema de ajonjolí (tahiini), bizcocho de zanahoria vegano y bizcocho de calabacita y cacao vegano.



Directorio de Prosumidores

Somos una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Cultura alimentaria, Xochicalli in teotl

Somos comunidad, sembramos y producimos alimentos, medicina y productos de higiene personal, productos naturales y agro ecológicos. Participamos en mixuhka, ecomún. Tenemos un espacio productivo demostrativo en el que participamos dos familias.



XOCHICALLI IN TEOTL

5513895982

culturalimentaria@gmail.com

FB: Xochicalli in teotl

Alvaro Obregón y Xochimilco,
CDMX

PRODUCTOS:

Diversos alimentos agroecológicos como jitmate cherry y perita, albahaca, kale, romero, acelgas, arúgula y jitomate deshidratado. Productos agroecológicos como hummus de lombriz y paquete de siembra. Productos de higiene personal como desodorante, bloqueador solar y polvo dentrífico.

SERVICIOS:

Consulta nutricional, asesoría en huertos urbanos, implementación y construcción de proyectos agroecológicos, permacultura y bioconstrucción, mantenimiento de huertos y áreas verdes.

SABERES:

Producción de semillas de hortalizas, tinturas medicinales y herbolaria, composta y lombricomposta.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Doña Ofe

Doña Ofe empezó con un puesto de tortas donde ella preparaba los chiles en conserva. Ella heredó todas sus recetas a su hija quien hace unos años decidió continuar con la producción de chiles. Doña Ofe dejó la semilla de buscar siempre alternativas al desempleo y en ese tenor, su hija y nieta iniciaron también con la producción de crema de cacahuete. Entre los ideales de Doña Ofe está el compartir con quienes nos favorecen con su preferencia los sabores caseros que tanto nos gustan. Preparar los alimentos con el menor impacto ambiental y siempre con la mejor calidad.

55 5181 1622

Venustiano Carranza, CDMX

PRODUCTOS:

Ajos con chipotle, ajos en vinagre, rajas caseras en vinagre con verduras, macedonias caseras, habaneros en vinagre, chipotles en vinagre agri dulces.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

EcoAlqvimia ZITÁCUARO

Practicamos la agricultura biodinámica, un método de cultivo orgánico que enfatiza el desarrollo holístico y las interrelaciones del suelo, las plantas y los animales como un sistema autosustentable y único. Valoramos el uso de los estiércoles animales para fabricar el compost y se excluye totalmente el uso de los agroquímicos sintéticos. Buscamos nutrir la Tierra con base en un conocimiento profundo de las realidades espirituales para obtener productos de la más alta calidad, independientemente de la cantidad. El movimiento biodinámico nos ofrece una visión espiritual de la Naturaleza y defiende un trabajo agrícola que comprende los valores humanos y trasciende las motivaciones meramente económicas.

7228475086

Zitácuaro, Michoacán

PRODUCTOS:

.Aguacate Hass biodinámico, aguacate fuerte biodinámico, guayaba biodinámica, mermeladas de guayaba, guayaba con tacha y guayaba con tamarindo.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Ediciones la Social

Colectiva editorial independiente y autogestiva que edita, imprime y encuaderna libros sobre diversos temas: Feminismos, luchas de los pueblos y anarquismo. Buscamos crear redes de apoyo mutuo y fortalecer las economías alternativas.



5551583181 / 5527174385

ediciones_lasocial@riseup.net

edicioneslasocial.wordpress.com

Tlalpan, CDMX

PRODUCTOS:

Libros: Mujeres indígenas, patriarcado y colonialismo. Amores-imposibles. Abuela Teenek. Acusación a la sociedad industrial.

Brevísimo herbario de bolsilo. Civilización, primitivismo y anarquismo. Ecomún. Debate imaginario enter Marx y Bakunin. Encuentro con la musa. Ensayos sobre el útero. Fragmentos de antropología anarquista. Historia del copyright. La comunalidad como una perspectiva antropológica. La oscuridad es la luz. Ley revolucionaria de mujeres. Liberar la vida. Muestra libre. No nacemos machos. Rojava: comunalismo libertario. Seis tesis sobre municipalismo. Tlacuaches, zarigueyas y otrxs marsupiales. Zona autónoma temporal, Un día te das cuenta. Entre otros.

Libretas Amat!: encuadernación en pasta dura. Recaderas.

SERVICIOS:

Reparación de libros, impresión de PDFs, taller de encuadernación.

SABERES:

Encuadernación y edición.



Directorio de Prosumidores

Como una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Escuelita y Biblioteca Tláloc

Con más de 25 años de experiencia en las monedas comunitarias y las economías alternativas ofrecemos conversatorios encaminados a fortalecer articulaciones de procesos e iniciativas, así como generar estrategias conjuntas. Ponemos a disposición una amplia y diversa biblioteca con más de 1000 títulos de gran interés para estudiosos y practicantes de alternativas de vida. Los temas van desde las economías alternativas y monedas comunitarias, autogestión, comunalidad, alternativas a la globalización, movimiento altermundistas ecología, vida cotidiana, filosofía. Realizamos charlas ad hoc y personales, talleres para grupos pequeños o conferencias. Tenemos frecuentemente círculos de estudio y sesiones de trabajo.



Claudia Yadira Caballero Borja
yadira@vida-digna.org.mx

Luis Lopezllera
lopezllera@laneta.org.mx

Buenavista, Cuauhtémoc, CDMX

SERVICIOS:

Asesoría en implementar sistemas de moneda comunitaria y ferias de multitrueke. Charlas y talleres sobre economías alternativas (buen vivir, decrecimiento, ecofeminismo, economía solidaria) y funcionamiento del sistema financiero y conversatorios sobre alternativas de vida, ecosistemas, economía de la gratuidad, formas de organización autogestiva y mesoeconomía.



Directorio de Prosumidores

Somos una mesa-Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Flor y Piedra

Organización autónoma de cuidado mutuo. Nuestra actividad de producción primaria se centra en la recuperación de la cultura lacustre del valle de México. El agua con la que regamos y limpiamos proviene de captación pluvial sedimentada y filtrada. Nuestros principales insumos son los microcultivos como el alga espirulina y microcrustáceos de agua dulce como dafnias y acociles. Encontramos en el huerto una forma de actividad humana que reproduce la vida no solo para nosotras sino para servir también a otras especies de aves e insectos que comen y beben del ecosistema que mantenemos en la azotea.



5516868555

j.rubi.hernandez@gmail.com

Fb: Cooperativa Flor y Piedra

GAM y Cuajimalpa, CDMX

PRODUCTOS:

Para la salud como dentrífico, suero antiacné, loción para pies y calzado, shampoo, jabón, desodorante natural, bálsamos y cápsulas. Alimenticios como espirulina, palomitas de espirulina, endulzante natural, harinas, mazapán, xocolatik y hierbas comestibles. Agroecológicos como semillas de autocultivo y hierbas.



Directorio de Prosumidores

Somos una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Ganesha

Cooperativa familiar. Nos especializamos en difundir la alimentación vegetariana y vegana desde hace más de 40 años. Nos interesa lograr una conciencia general entre los consumidores sobre lo innecesario de la alimentación con carne, tanto por salud personal como por empatía por los animales.

5565274746

firstsng79@gmail.com

FB: Escuela de nutrición y
naturismo Ganesha
@geneshaveggie

Miguel Hidalgo, CDMX

PRODUCTOS:

Barbacoa de setas con papas, suadero de soya,
pastor de soya y adobo de soya.

SERVICIOS:

Orientación nutricional, dietas de sustitución,
cursos de cocina y cateting.

SABERES:

Compartición de recetas de comida vegana y vegetariana.





Directorio de Prosumidores

Somos una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Huerta Vida Digna

Cooperativa. Somos un territorio para ensayar una Vida Digna, entre personas, animales, plantas, insectos y la tierra. Albergamos a diferentes individuos rescatados de situaciones de opresión, dándoles el cuidado necesario para que puedan vivir felices y en libertad.



5568175977

victor@vida-digna.org.mx

FB/Instagram: Huerta Vida Digna

Amecameca, Edo. de Mex.

PRODUCTOS:

Huevos de gallina y de pata, mermeladas, frijoles, sopas de hongo deshidratadas, frutas deshidratadas, tortillas de maíz criollo hechas a mano y papas orgánicas .

SERVICIOS:

Talleres y sesiones personalizadas de etología (comportamiento animal).



Directorio de Prosumidores

Somos una mesa-economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Huautli

Somos una cooperativa familiar que produce pan artesanal, integral, multigrano que tiende a incluir, en los ingredientes y en las relaciones, equidad en la producción y en el consumo, así como una relación de respeto y solidaridad con nuestro entorno y nuestros semejantes. Somos la tercera generación de panaderos de nuestra familia; recuperamos el oficio de nuestros padres y abuelos para dignificarlo.



5551399544

pan.huautli@gmail.com

FB: huatli cooperativa de pan
Instagram: panhuatli.mx

Cuajimalpa, CDMX

PRODUCTOS:

Pan dulce: Conchas de cacao, conchas de café, chocolatines, rollos de mermelada, adelaidos de coco, trencitas, pan de higo, roles de canela con pasas, choco-bananos, cocolos de anís, rieles.

Pan de caja. Galletas de pinole.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Huerto Tlatelolco

Un espacio único en la ciudad; un centro educativo, productivo y demostrativo donde se involucra a la comunidad local a través de actividades relacionadas con la Agricultura Urbana. Llevamos a cabo un programa de vinculación social a través de talleres, visitas escolares, empresariales, programas de voluntariado, servicio social y eventos comunitarios..



71585307 / 71585259

huertotlatelolco@cultivaciudad.com

<http://www.culticiudad.org/>

FB: Huerto Tlatelolco
Instagram: Cultiva Ciudad

Tlatelolco, Cuauhtémoc, CDMX

PRODUCTOS:

Alimentos agroecológicos, jabones, espirulina en tabletas, ollitas de sol, tierra preparada para masetas, camas de cultivo, humus de lombriz, plántulas y semillas.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

kalicabra

Editorial autogestiva de libros radicalmente ilustrados. Camino de creación y distribución de libros ilustrados que nace de la necesidad de sembrar semillas de destrucción de paradigmas en pequeños y grandes. Nuestras creaciones/recreaciones y la invitación a su intervención son resultado de/y buscan el aprendizaje vivido, la cultura libre, la alegría y el pensamiento crítico. Nuestra postura es una política de cambio, que lucha por la vida y por la práctica de la existencia no enajenada y afectiva.



X

kalicabra@riseup.net

FB / ISSUU / Wordpress: kalicabra

Coyoacán, CDMX

TÍTULOS:

Ahed Tamimi: abofetear a un soldado. Carlos Daniel es una joven bruja. Ecomún: militancia ecosistémica para defender la vida. La sabiduría de nuestras ancestras contra la tristeza y la ansiedad. Luz rebelde. La historia de un niño extraterrestre. Nuestro aprendizaje será autogestionado o no será. Te cambio el superbowl por la rebelión. Tierra como pedagogía. Un chorro de greñas. Sueños sonoros, sueños sororos. Nuestra casa en llamas. Yoga perruna. Instrucciones para tener un cabello bonito.

SERVICIOS:

Presentación de libros, talleres de edición libre y encuadernado.



Directorio de Prosumidores

Somos una mesa-Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Las Desobedientes

Somos una familia lesbomaternal feminista, vegetariana, atea enfocada en la educación en casa y la promoción de la salud autogestiva y la economía solidaria. Los valores que nos guían son el amor, la libertad, la autonomía, la interdependencia, la solidaridad. Creemos en la lucha social no violenta y nos interesa trabajar para construir un mundo justo, incluyente, equitativo, responsable, donde todxs podamos tener acceso a una vida digna, alimentación sana, labor satisfactoria, tiempo libre y aire y agua limpios.

5514329511

Nueva Sta. María, Azcapotzalco, CDMX

PRODUCTOS:

Alimentos como helados artesanales, alimentos fermentados vivos, mantequilla vegana, seitán, repostería saludable, granola, germinados, salsa de jalapeño y ajo, quesos veganos, chimichurri, guisos veganos y vegetarianos. Herbolaria medicinal y cosmética como jabones, pomadas y aceites, tinturas medicinales, hierbas para baño e infusiones medicinales. Botiquines homeopáticos.

SERVICIOS:

Consulta ginecológica, preconcepcional, prenatal o de postparto. Pláticas o asesorías de autocuidado de la salud pélvica/sexual. Crianza respetuosa, disciplina positiva, consciencia de la fertilidad. Uso de la homeopatía en el hogar o para primeros auxilios. Perforaciones corporales. Redacción o corrección de textos en español o inglés. Traducción de textos inglés-español. Entre otros.

SABERES:

Una farmacia en tu cocina, educación en casa no escolarizada, disidencia sexual diversidad familiar, remedios herbales y tratamientos para la salud, sexual, elaboración de fermentos, y germinados, lácteos veganos e introducción a la comida vegana.



Directorio de Prosumidores

Somos una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

www.vida-digna.org.mx/compartir

ecomún

Luz Alimenticia

La alimentación debe ser vida, buscamos incidir en el encuentro consciente con todos los aspectos de la vida transformar desde nosotros la forma en la que nos desarrollamos experimentando una nueva forma de nutrirnos, somos experimento aún.

5527686484

savoirattendre@gmail.com

Azcapotzalco, CDMX

PRODUCTOS:

Pozole de zetas y medallon de hamburguesa base de lenteja.

SABERES:

Cultivo de plantas. Yoga



Directorio de Prosumidores

Somos una mesa - economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Madaí García González

Proyecto de promoción de alternativas menstruales,
ecológicas y sanas.



5551583181

madaicorbil@hotmail.com

Tlalpan, CDMX

PRODUCTOS:

Copas menstruales Cuplee, Yuuki, Meluna y Angel Cup. Toallas de tela chicas medianas y grandes y pantiprotectores. Uixi, haz pipí parada.

SERVICIOS:

Talleres de menstruación consciente y sustentable. Asesoría para elección de la talla adecuada de copa menstrual.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Medios Comunes

Cooperativa de diseño y comunicación audiovisual. Iniciamos en febrero del año 2010 como un esfuerzo para acompañar a organizaciones sociales y cooperativas con herramientas de comunicación gráfica efectivas, en la tarea de construir una participación a favor de los intereses de la sociedad de manera comprometida y responsable. Los principios básicos de nuestra metodología son facilitar todos los procesos que deriven en diseño o áreas afines de la comunicación, ayudando a que las organizaciones optimicen recursos y logren una proyección más atractiva y funcional.

10543212

medioscomuneros@gmail.com

<http://www.medioscomunes.com/>

FB: Medios Comunes

CDMX



SERVICIOS:
Diseño gráfico



Directorio de Prosumidores

Como una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Miel Suyua

De articulación regional (altiplano/golfo), miel SUYUA es una iniciativa comercial enfocada en la promoción del consumo y producción de bienes apícolas que valora la biodiversidad, la productividad agrícola y el equilibrio ecosistémico sustentado en la labor polinizadora de ciertos animales e insectos, así como el comercio justo y el consumo local. En términos narrativos se reconocen los bienes apícolas como productos creados por el trabajo colectivo de apis mellifera, fundado en el efectivo desempeño de una organización en plena simbiosis con su entorno perceptual, donde el carácter simbólico que expone la labor polinizadora se corresponde a la capacidad de crear armonía en lo disperso o buscar darle unidad a lo diverso, en términos tanto biológicos como ideológicos.



5522581509

luis26.ortiz62@gmail.com

FB: Miel Suyua

CDMX

PRODUCTOS:

Miel de abeja de cítricos, de flor de campanita y multifloral. Salsas, extracto de propóleo, gomitas de propóleo, cera de abeja, perlitas de miel y perlitas de propóleo.

SERVICIOS:

Rescate de enjambres silvestres.

SABERES:

Identidad y raíces culturales de Anawak.



Directorio de Prosumidores

Somos una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Natureb

Procesos de producción libres de maltrato animal.
Reducción en generación de residuos.
Ingredientes naturales.

5537838877



azulprincesa@yahoo.com.mx

FB: NarureB

GAM, CDMX

PRODUCTOS:

Jabón de tocador de avena y miel,
de lavanda, de romero y de caléndula.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Nueva España

Cooperativa familiar. Todo inicia con el abuelo de mi padre Don Luis Morales "el señor de la mula" que acostumbraba ir a coyoacan en su mula con su garrafa de aceite de oliva vendiendo sus medidas de olivo para el empacho de los niños. Así se heredó el olivo hasta mi padre que al casarse con mi madre que era mujer de campo hereda el hábito de sembrar y así comienza la herencia del olivo y amaranto hacia nosotros. Ya con mi esposo seguimos esa tradición con nuestra familia siguiendo nuestra tradición. Nuestro objetivo es seguir llevando esta tradición igual que nos la heredaron sin perder el rumbo de "hacer feliz a alguien con lo sabroso del producto": eso decía el abuelo.

5510920564

olivatul76@gmail.com

Tulyehualco, Xochimilco, CDMX

PRODUCTOS:

Aceite de olivo extravirgen, aceitunas en salmuera verdes y mixtas, borra, amaranto tostado, bombones cubiertos de chocolate y amaranto, churros de amaranto, ciruelas pasas rellenas de nuez cubiertas con chocolate, galletas de amaranto, galletón de amaranto energético, panquecitos de amaranto rellenos de queso, harina de amaranto, barra de amaranto, obleas de harina de amaranto, hojuelas de maíz cubiertas con chocolate y amaranto, muégano de harina de amaranto.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Pata de Nube

Fábrica artesanal. Arranque mi proyecto hace 8 años elaborando cerveza, durante ese tiempo he ido incorporando algo de lo aprendido en mi camino como ambientalista, bioconstructor y sanador holístico. Debido a cuestiones económicas y de espacio aún no he logrado materializar una cervecería que utilice lo más que se pueda ecotecnologías alternas, pero por otro lado la cerveza que hago está elaborada siguiendo la biodinámica y se fermenta con cuarzos y Reiki, de ahí que está sea una cerveza arte-sana. Mi proyecto a futuro es consolidar una cooperativa con otros compañeros, en un proyecto que también es itinerante.



5551989237

rinden@riseup.net

FB: Pata de Nube

Estado de México

PRODUCTOS:

Cerveza arte-sana Pale Ale chai de 5.5% alc.

Cerveza arte-sana Barley Wine de 11% alc.

SERVICIOS:

Taller de elaboración de cerveza con visión ecológica.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Piero Barandiarán

Trabaja en Huerto Roma Verde, Asociación civil sin fines de lucro.



5534086014

piero.b@huertoromaverde.org

Roma, Cuauhtémoc, CDMX

SERVICIOS:

Desarrollo de proyectos socioambientales basados en la economía social, local y circular.

SABERES:

Diseño de productos artesanales, permacultura, agricultura agroecológica, desarrollo de estrategias de comercialización y vinculación.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Productores Comunidad San Isidro Atlapulco

Cooperativa con visión ecológica, de salud comunitaria y conservación de las prácticas comunitarias..

7131186220

parafaceando@hotmail.com

San Pedro Atlapulco, CDMX

PRODUCTOS:

Productos de maíz, haba y chícharo.

SERVICIOS:

Medicina tradicional (acupuntura, herbolaria, masajes, microdosis, temazcal.

SABERES:

Agricultura, bioconstrucción, danza precuahtémica.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Productos Bionaturales San Isidro Labrador

Productos independiente. Mi intención es, con el tiempo, enseñar a los lugareños que es posible producir de formas que no sean dañinas ni agoten la tierra, a la vez que ofrecer productos que tienen un aporte importante para la salud.



445529145952

rflament@yahoo.com.mx

FB:

Productos Bionaturales San Isidro
Labrador

San Isidro, Acapulco. Guerrero

PRODUCTOS:

Hojas deshidratadas de moringa oleífera, hojas de Neem deshidratadas, flores de moringa deshidratadas, semillas de moringa oleífera.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Productos Campesinos

Organización autogestiva, horizontal, anticapitalista. El proyecto tiene que ver con un tema que vivo con mucho interés que es el de la alimentación desde su aspecto con la tierra, la posibilidad que nos da a los pueblos de mantener autonomía frente al Estado, la parte de la salud como medicina preventiva. Uno de los objetivos más importantes es lograr por medio de lo que produzco tener al alcance alimentos, medicina, cultura, etc, sanos y que respeten al medio ambiente. También proponer salud por medio de estos alimentos nutritivos y ricos.

5565085776

la.luna12.en.ti@gmail.com

Xochimilco, CDMX

PRODUCTOS:

Granola agroecológica, estevia, galletas integrales, miel de tlaxcala y chiapas, mazapanes.



Directorio de Prosumidores

Como una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Quetzalli Ocampo Quinto



Proyecto ético
de Contrapsicología.

5561271460

quetzalli.oq@gmail.com

Coyoacáb, CDMX

SERVICIOS:

Acompañamiento en psicopedagogías libres.
Contrapsicología de Trastorno de Déficit de Atención con o sin
Hiperactividad y de Trastorno Negativista Desafiante.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Roberto Villa

Proyecto personal.

7131186220

parafaceando@hotmail.com

San Pedro Atlapulco, Edo de Mex.

SERVICIOS:

Asesoría a cooperativas.

Renta de cabaña en Atlapulco.

SABERES:

Organización comunitaria.

Cooperativismo.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Sal y Algo Más

Iniciamos en febrero del 2016 a partir del deseo y la necesidad de generar nuestra propia fuente de empleo. Nos interesa ofrecer productos saludables, gourmet y asequibles. Tratamos de adquirir la mayor parte de nuestra materia prima directamente con los productores, continuamente estamos buscando la forma de mejorar nuestros productos y de tener presentaciones definidas y establecidas, dejamos producto en consignación en 5 puntos de venta, tenemos una tienda en línea.



Sal y Algo Más

55 1137 9384 y 55 8171 1521

niza_picasso@hotmail.com

FB / Instagram: Sal y Algo Más

<https://www.salyalgomas.com.mx>

Iztacalco, CDMX

PRODUCTOS:

Sal natural de Colima, sal gourmet, salsas a base de chile habanero, piloncillo granulado natural y con especias.

SERVICIOS:

Realización de sitios web (incluye nombre, hosting, diseño, arquitectura de la información) y tiendas en línea. Servicio de mensajería (se cobra por distancia y tiempo).



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Semillas al pan

Organización colaborativa de panadería integral, que desea poner en su mesa un pan integral, nutritivo y delicioso, alegre y armonioso. Trabajamos armoniosamente en relaciones no jerárquicas, basadas en el afecto, la confianza y la coincidencia de convicciones. Ante la enajenación del trabajo... la creatividad, que en cada hacer nos libera. Vivir bellamente, hacer de la vida un arte y cada pan es nuestro mejor acto artístico. No buscamos tener proveedores o clientes, queremos formar relaciones económicas fraternas, generando una red o comunidad en dónde podamos satisfacer la mayor parte de nuestras necesidades. Surgimos de la comunidad de la Feria Multittrueke, que tiene la intención política de crear otras formas de relación, otra forma de resolver y gestionar nuestras necesidades vitales desde el cuidado recíproco y con el entorno.



5584733140

FB: Semillas al Pan

Col Obrera, Cuauhtémoc, CDMX

PRODUCTOS:

Pan de caja, bollos multigrano, bases para pizza, granola horneada, chipotles dulces, falafel.



Directorio de Prosumidores

Somos una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Skin A

Cooperativa familiar. Comenzamos con la necesidad de tener recursos después de que mi papá fue despedido. Hemos tenido altas y bajas incluso cerrar, pero volvimos a vender antes de la situación actual y nos gustaría conocer otras formas de trabajos solidarios.

55 3268 4233

Tultitlán, Edo. de Mex.

PRODUCTOS:

Chocoflan, flan napolitano, ensalada de manzana, galletas de avena, galletas de mantequilla, salsa de semillas, salsa de chile seco, papas botaneras, pizza de sartén, tostadas naturales y con chile piquiñón, totopos naturales y con chile piquiñón.



Directorio de Prosumidores

Sumas una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Unión de Redes Solidarias Totowuihuatzin

Unión de Cooperativas. Nacimos en 1999. Cada año realizamos más de 100 talleres de salud, ahorro y nutrición mexicana. Objetivos: formar comunidad, rescatar tradiciones de salud, articular ciencia y sabiduría, multiplicar el taller, aprender a curar sin dañar a las personas y a la tierra. Cada taller se articula regionalmente en redes que promueven el cuidado de todos los seres y los valores de la solidaridad, de lo sagrado y de la educación popular.



5518254426

cristianoscom@live.com

5 Estados

PRODUCTOS:

Doce sales (homeopatía), Set de 21 remedios prácticos homeopáticos, Flores de Bach: set de 38 flores y 2 remedios de rescate, gel protector de piel y estimulador de la circulación, 120 compuestos homeopáticos.



Directorio de Prosumidores

Como una mesa - Economía Ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Yolihuani

Fuente de vida en maya. Perteneczo al movimiento de salud y naturaleza integrado desde hace 45 años con el lema "quien cuida su cuerpo puede cuidar al mundo" (Leonardo Boff). Mi objetivo es construir comunidad, recuperar las tradiciones curativas, armonizar la sabiduría con la ciencia, recuperar la memoria ancestras, elevar la calidad de vida, celebrar la vida y capacitar promotoras y multiplicadoras de salud popular. Mi metodología se basa en la educación popular y teología de la liberación.



5539512800

ixcheldiosa@yahoo.com.mx

GAM, CDMX

PRODUCTOS:

Brisas de aromaterapia, crema humectante, desodorante, pomada para golpes, shampoo natural y jarabe para la tos.

SERVICIOS:

Masajes antiestrés, de relajación, purepecha, pedernal, reflexología, acupuntura, auriculoterapia, sanaciones energéticas, armonización de chakras, herbolaria, homeopatía, flores de bach, tratamiento especial para las emociones. cromoterapia, cura de susto, limpieas, mantiado, jornadas de salud solidarias y familiares, entre otros.



Directorio de Prosumidores

Como una mesa - Economía ecosistémica

compartir.conjuntar@vida-digna.org.mx

ecomún

www.vida-digna.org.mx/compartir

Zyanya Natura

Iniciativa autogestiva. Con la puesta en marcha de nuestro proyecto ZYANYA NATURA, se concretiza nuestra idea de difundir algunas de las prácticas que llevamos a cabo en la labor de cuidar de nuestro entorno natural. Uno de nuestros objetivos es lograr prácticas compartidas de sustentabilidad ambiental en el crecimiento y compartir constante.



ZYANYA NATURA

5535543212

rospilig@yahoo.es

FB: Zyanya Natura

zyanyanatura.com

Azcapotzalco, CDMX

PRODUCTOS:

Para la salud: Toallas de tela femeninas, bolsas térmicas de tela, cubrebocas de tela, costales y costalitos de semillas, antifaces de semillas, almohada terapéutica. Alimento: miel de abeja.

SERVICIOS:

Talleres con perspectiva ecológica y residuo cero:
reciclaje, reuso y reducción de basura.

SABERES:

Reciclado y segunda vida a prendas.
Cómo organizar y dar una clase/taller.

Si quieres ser parte de esta iniciativa participa como:

- Conversor-a, haciendo una donación.
- Prosumidor-a, aceptando ecomunes por tus productos.
- Consumidor-a solidario-a, comprando en la red de prosumidores-as.
- Promotor-a estudiando y promoviendo este tipo de economía.

Contáctanos



ecomun

www.vida-digna.org.mx/compartir