

## 2da sesión la Paz

*Todos los días me levantó siguiendo la utopía y hoy me trajo hacia ustedes*  
Víctor Bernal

*La mano es la herramienta del alma, su mensaje  
y en ella tiene el cuerpo su rama combatiente*  
Miguel Hernández

*Antiguamente lo que tenía valor no tenía precio;  
hoy lo que no tiene precio no tiene valor.*  
Patrick Viveret

*El hombre que ha empezado a vivir más seriamente por dentro,  
empieza a vivir más sencillamente por fuera.*  
Máximo Gorki

La tesis del multitrueque es generar una economía, una forma de vida para la paz: “ayuda mutua y solidaridad en las relaciones económicas que entablemos, buscando medios de intercambio que nos hagan cooperar, basado en la confianza y en la creación de comunidad.

En esta sesión profundizaremos en conceptos como, prosumidor, valores vitales, productos libres, frugalidad, cuidado, vida digna, escala humana, convivencialidad.

### 1. Algunos videos

Humberto Maturana explica la autopoiesis

<https://vimeo.com/19396247>

La parte roja. Experiencias en Venezuela

<https://www.youtube.com/watch?v=YUItW8RYp3c>

Entrevista a Manfred Max Neef

<https://www.youtube.com/watch?v=dOFIkTWLvQw>

Conferencia de Laura Collins

<https://www.youtube.com/watch?v=N4ag-9pdREo>

### 2. Algunos textos

- Diapositivas que explican conceptos básicos de la Economía solidara, elaboradas por Laura Collins y Paola Lemus.

- Diapositivas explicando conceptos que utilizamos en el Multitruেকে, elaboradas por Miriam Djeordjian.
- Notas del libro “Sobre la abundancia frugal” de Serge
- Notas del libro “Desarrollo humano y ética para la sostenibilidad” de Antonio Elizalde
- “Mixiuhca, el lugar donde nace la alegría”, ensayo sobre el Multitruেকে Mixiuhca elaborado por Victor Bernal.
- Historia del Multitruেকে Mixiuhca, elaborado por Claudia Caballero